

Inschrijven voor  
**de lessen**  
kermis Reusel  
de winterfeesten

Meld u  
aan voor  
de hulp-  
verlening



Het nieuwe programma



### CURSUS



Bij voldoende deelname zal er het aankomend seizoen een EHBO-cursus georganiseerd worden. Deze cursus zal dan worden gegeven op de woensdagavond en begint op woensdag 10 oktober 2017. Het examen wordt afgenomen door een examenteam van het Oranje Kruis. De datum hiervan is ongeveer 23 januari 2019. De juiste datum wordt in overleg met het Oranje Kruis bepaald. De kosten voor de EHBO-cursus zijn € 185,-. Er zijn zorgverzekeraars die een deel of de hele cursus vergoeden. U moet zelf informeren bij uw zorgverzekeraar. Mocht men nog personen weten die graag een cursus willen volgen laat dit dan even weten. Wilt u meer informatie hebben stuur dan een bericht naar [info@ehboreusel.nl](mailto:info@ehboreusel.nl).

### KERMIS REUSEL 2019



De kermis in Reusel vraagt ook de nodige inspanning van de EHBO-vereniging Reusel. Gevraagd is om op zondag 9 september en op maandag 10 september 2018 de nodige EHBO'ers diensten te laten doen. Hieronder een lijstje op welke dagen, welke tijden en hoeveel EHBO'ers gevraagd worden.

Zondag 9 september 2018

- Van 14.00 - 18.00 uur 2 personen
- Van 18.00 - 22.00 uur 4 personen

Maandag 10 september 2018

- Van 10.00 - 14.00 uur 2 personen
- Van 14.00 - 18.00 uur 4 personen
- Van 18.00 - 22.00 uur 6 personen

Als bestuur hebben wij er voor gepleit om minder EHBO'ers in te zetten. De aantal EHBO-uren is met 34 teruggebracht en er is één EHBO-post in de Bakkerstraat. Wij weten ook dat de vrijwilligers nu moeilijk te vinden zijn omdat ze heel begrijpelijk zelf kermis willen vieren maar we hopen dat er toch voldoende vrijwilligers zich melden. Je kunt je aanmelden bij hulpverlening@ehboreusel.nl.

### INSCHRIJVEN VOOR DE LESSEN

De eerste inschrijvingen voor de lessen zijn op de inschrijfavonden. Op deze avonden kan men op een lijst invullen op welke datums men de lessen wilt volgen.



Deze inschrijfavonden worden gehouden op:

- Woensdag 05 september 2018
- Donderdag 06 september 2018

Men kan inschrijven in het cultureel centrum de Kei te Reusel van 19.30 tot 20.30 uur. Het zou best kunnen zijn dat de avond die u wilde komen al vol is, zorg dan dat u een reserve datum heeft.

Na deze inschrijvingsavonden kan men via de email op een les inschrijven. Mocht men tijdens het lopend seizoen een datum willen veranderen dan zal hier naar gekeken worden en bijna altijd wordt er een oplossing gevonden. Neem hiervoor contact op met [info@ehboreusel.nl](mailto:info@ehboreusel.nl).

*Graag zorgvuldig plannen.*

# DRUKVERBAND

Ledeninformatie augustus 2018

## THEMA-AVOND

Dit seizoen willen we weer een thema-avond organiseren. Het onderwerp wordt waarschijnlijk 'De hulphond'.

De datum staat nog niet helemaal vast maar we willen deze plannen op 12 februari 2019.



Omdat de afgelopen jaren er weinig belangstelling was, vragen we jullie om je aan te melden tijdens de avonden dat je kunt inschrijven voor de lessen. We hebben dan een indruk hoeveel personen er ongeveer komen.

## PROGRAMMA 2018-2019

Het programma is verdeeld in 4 blokken. In elk blok lessen zitten 8 lessen. Deze zijn verdeeld over de woensdagmorgen, de donderdagmiddag en de maandag-, dinsdag-, woensdag- en donderdagavond. Wij denken dat er voor iedereen wel een keuze gemaakt kan worden die het beste uitkomt.

**!** Van elk lid wordt verwacht dat hij minimaal 4 lessen, één les in elk blok, zal volgen.



## DE TIJDEN VAN DE LESSEN

's-Morgens van 09.00 tot 11.30 uur.  
's-Middags van 13.00 tot 15.30 uur.  
's-Avonds van 19.45 tot 22.15 uur.

## DE DATUMS

### Blok 1:

Donderdag	avond	13-09-2018
Dinsdag	avond	18-09-2018
Woensdag	morgen	19-09-2018
Maandag	avond	24-09-2018
Woensdag	morgen	26-09-2018
Donderdag	middag	04-10-2018
Dinsdag	avond	09-10-2018
Woensdag	avond	10-10-2018

### Blok 2:

Donderdag	avond	25-10-2018
Dinsdag	avond	30-10-2018
Woensdag	morgen	31-10-2018
Maandag	avond	05-11-2018
Woensdag	morgen	07-11-2018
Donderdag	middag	15-11-2018
Dinsdag	avond	20-11-2018
Woensdag	avond	21-11-2018

### Blok 3:

Donderdag	avond	10-01-2019
Dinsdag	avond	15-01-2019
Woensdag	morgen	16-01-2019
Maandag	avond	21-01-2019
Woensdag	morgen	23-01-2019
Donderdag	middag	31-01-2019
Dinsdag	avond	05-02-2019
Woensdag	avond	06-02-2019

### Blok 4:

Donderdag	avond	28-02-2019
Dinsdag	avond	12-03-2019
Woensdag	morgen	13-03-2019
Maandag	avond	18-03-2019
Woensdag	morgen	20-03-2019
Donderdag	middag	28-03-2019
Dinsdag	avond	02-04-2019
Woensdag	avond	03-04-2019

### Algemene ledenvergadering

Donderdag	avond	21-02-2019
-----------	-------	------------

## Allergieën

### Hoe krijg je een allergie?

De kans dat je op enig moment in je leven last krijgt van een allergie, is ongeveer 30 procent. Uit onderzoek blijkt dat onder andere omgevingsfactoren een rol spelen bij het krijgen van een allergie. Zo komen allergieën voornamelijk voor in westerse landen, vermoedelijk doordat kinderen daar in een schone leefomgeving opgroeien. Hun jonge immuunsysteem raakt ervan uit balans, waardoor zij meer kans hebben om een allergie te ontwikkelen.

### Erfelijk bepaald

In een groot aantal gevallen is het krijgen van een allergie ook erfelijk bepaald. We noemen dat atopie. Als kind erf je niet de allergie voor een bepaalde stof, maar het risico dat je allergisch wordt. Mensen die hieraan lijden, hebben een aangeboren aanleg om immunoglobuline E (een antilichaam) aan te maken. Dat antilichaam reageert heel snel op een allergeen als bijvoorbeeld huisstof of stuifmeel. Meestal gaat het om eczeem, hooikoorts en allergisch astma. Wanneer een van de ouders allergisch is, heeft het kind een kans van 50 procent om ook allergisch te zijn. En wanneer beide ouders allergisch zijn, is die kans zelfs 70 procent. Zie hieronder de kans dat een kind allergie ontwikkelt als één van de familieleden allergisch is:

### Relatie familieleden en allergie

Percentage (%)	
Geen van beide ouders allergisch	5 – 15
Eén broer / zus	20 – 40
Eén ouder	20 – 40
Eén ouder en één kind, twee kinderen of tweedegraads familieleden	40 – 60
Beide ouders, zelfde allergische aandoeningen	60 – 80

### Welke soorten allergieën zijn er?

We kennen een groot aantal verschillende soorten allergieën. Dit zijn enkele veelvoorkomende allergieën:

- hooikoorts,
- (huis)dierenallergie
- huisstofmijtallergie
- allergisch astma
- voedselallergie
- insectengifallergie
- contactallergie
- zonneallergie

### Anafylaxie

Anafylaxie is een plotselinge zeer ernstige allergische reactie. Deze reactie kan binnen enkele minuten na de steek optreden en in de meest ernstige situatie leiden tot een anafylactische shock. Een anafylactische shock kan levensbedreigend zijn.

De verschijnselen die wijzen op een anafylactische reactie worden voor artsen in de volgende classificatie weergegeven:

### Classificatie-volgens-Muller

#### Graad I

Huidklachten zoals jeuk, huiduitslag over het hele lichaam en / of zwelling over het hele lichaam tot aan de lippen.

#### Graad II

Graad I met daarbij zwelling van de lippen en / of tong, misselijkheid, braken, licht gevoel in het hoofd, niet-uitstralend drukken gevoel op de borst, buikpijn en / of diarree.

#### Graad III

Graad I of II met daarbij piepende ademhaling, kortademigheid, moeite met slikken, heesheid, onduidelijke spraak en / of benauwdheid.

## Graad IV

Blauwe verkleuring van de huid, (zeer) lage bloeddruk, flauwvallen, incontinentie, bewusteloosheid, ernstige hartritmestoornissen, al dan niet in combinatie met de klachten van graad I, II of III.

Veel mensen die allergisch zijn voor bijen- of wespengif zijn zo bang dat ze 's zomers niet naar buiten durven te gaan. En dat is goed te begrijpen. Gelukkig is deze ernstige allergie te behandelen. Wel is het van belang te weten door welk insect u bent gestoken, dus op welk insectengif u allergisch reageert.

## Wat kan ik doen aan een allergie voor insectengif?

Een behandeling van een allergie voor wespen, bijen of andere insecten kan bestaan uit een aantal stappen.

Grofweg onderscheidt men:

### - Vermijden van insecten:

wanneer u weet dat u allergisch bent voor bijen- en / of wespengif is het verstandig om deze insecten en de plaatsen waar ze voorkomen zoveel mogelijk te vermijden. Wordt u ondanks alle voorzorgsmaatregelen toch gestoken, verwijder dan zo snel mogelijk de angel omdat zelfs zonder insect het gif uit het gifzakje kan worden "gepompt". Dit geldt met name voor bijen. Kras de angel met uw nagel of een mesje weg; trek de angel niet tussen twee vingers of met een pincet uit de huid omdat het gifzakje dan verder kan worden leeggeknepen.

### - Symptoombestrijding bij lokale reacties:

de behandeling van plaatselijke reacties is vooral gericht op het verwijderen van de angel en het bestrijden van de klachten. De klachten ten gevolge van een steek zijn pijn, jeuk en zwelling en kunnen worden bestreden door plaatselijk te koelen (bijv. een

koud kompres), met orale antihistaminica en / of gebruik van een lokaal steroïd (crème). Diverse middelen zijn hiervoor vrij verkrijgbaar bij drogist of apotheek.

### - Noodmedicatie bij ernstige reacties:

heeft u in het verleden een ernstige allergische reactie doorgemaakt na een steek van bijv. een bij of wesp dan heeft u mogelijk een adrenaline auto-injector voorgeschreven gekregen. De eerste noodbehandeling bij een ernstige allergische reactie (anafylaxie) is de onmiddellijke toediening van adrenaline. Dit kunt u zelf doen met behulp van een adrenaline auto-injector (epipen).

### - Allergie immunotherapie

een behandeling met allergie immunotherapie is gericht op het aanpakken van de onderliggende oorzaak van de allergie. Doordat er steeds een bepaalde hoeveelheid van de stof waarvoor men allergisch is (allergeen) wordt toegediend, raakt het immuunsysteem gewend aan deze stof. Op den duur zal het immuunsysteem gewend raken aan deze stoffen waarvoor het allergisch is waardoor men ook minder of geen last meer heeft van allergieklachten.

Info: [thuisarts.nl](http://thuisarts.nl)



## ALLERGIEËN

### **Wat te doen bij een allergie.**

- indien er tekenen zijn van een ernstige allergische reactie of anafylactische shock, bel dan direct 1-1-2.
- Laat het slachtoffer plat liggen, tenzij er sprake is van ernstige benauwdheid. Laat het slachtoffer dan rechtop zitten.
- Assisteer het slachtoffer eventueel bij het gebruik van zijn eigen epipen.
- Bij een lichte allergische huidreactie kan de huid gekoeld worden met water.
- Voorkom dat het slachtoffer gaat krabben of wrijven.
- Als de huid opzwellt dan de huisarts(enpost) bellen.

Info: het Oranje Kruis

## ALLERGIE TEST

Met priktesten (percutane huidtesten) en intracutane allergietesten (ICAT) wordt onderzocht of iemand allergisch reageert op bepaalde stoffen. De testen zijn bedoeld om een allergie van het onmiddellijke type (type 1 allergie) aan te tonen. Een klein beetje vloeistof met het allergeen wordt in de huid gebracht. De term ICAT wordt gebruikt als de testvloeistof in de huid wordt gespoten (geïnjecteerd). Bij een priktest wordt deze op de huid aangebracht en met een naaldje door de vloeistof heen in de huid geprikt. De hoeveelheid vloeistof die in de huid komt is dan veel kleiner.

## WINTERFEESTEN

Ook dit jaar worden er weer winterfeesten in Reusel georganiseerd. Deze winterfeesten duren 2 dagen langer en beginnen op donderdag 6 december 2018 en duren tot en met zondag 6 januari 2019. Net zoals vorig jaar wordt het weer iets groots waar heel Reusel met trots op kan zijn.

Om deze feesten te kunnen organiseren zijn er veel vrijwilligers nodig. Ook aan de EHBO-vereniging worden er vrijwilligers gevraagd die tijdens de winterfeesten kunnen helpen.

De tijden van de opening van de ijsbaan zijn nog niet bekend. Zodra deze bekend zijn dan wordt er een email gestuurd waarin gevraagd zal worden om zich als vrijwilliger aan te melden.

Laat het weer een geweldig feest worden.



# DRUKVERBAND

Ledeninformatie augustus 2018

## ALGEMEEN

Rabobank De Kempen-West,  
Rekeningnummer NL34Rabo0143403273

Contributie per jaar (verhoogd met index) € 17,-

Relatiecode Oranje Kruis 105505

Kamer van Koophandel te Eindhoven 40236528


## WEBSITE

www.ehboreusel.nl  
E-mail: info@ehboreusel.nl

## SECRETARIAAT / CORRESPONDENTIEADRES

Leo Barten  0497-642032  
Den Drink 29, 5541 AW Reusel  
E-mail: info@ehboreusel.nl


## VERBANDMEESTER

Corrie Goorman  0497-642273  
Voorste Heikant 10, 5541 NR Reusel  
Bellen tussen 17.00 – 18.30 uur  
e-mail: corrieverband@ehboreusel.nl

## HULPVERLENING

Werkgroep hulpverlening te bereiken via:  
E-mail: hulpverlening@ehboreusel.nl

## ZAALACCOMMODATIE

Cultureel Centrum De Kei,  
Kerkplein 69, 5541 KB Reusel  0497-641484


## BESTUUR

Gerry Dirks voorzitter  
Meidoorn 4, 5541 GA Reusel  0497-642850  
E-mail: gerry@ehboreusel.nl

Leo Barten secretaris  
Den Drink 29, 5541 AW Reusel  0497-642032  
E-mail: leo@ehboreusel.nl

Ellen Sanders penningmeester  
Schoolstraat 8, 5541 EG Reusel  0497-641655  
E-mail: ellen@ehboreusel.nl

Cindy de Laat bestuurslid  
Den Deel 6, 5541TD Reusel  0497-641641  
E-mail: Cindy@ehboreusel.nl

Miranda Janssen bestuurslid  
Plonderijen 23, 5541 TA Reusel  0497-642090  
E-mail: Miranda@ehboreusel.nl

## INSTRUCTEURS

Leo Barten  0497-642032  
Den Drink 29, 5541 AW Reusel  
E-mail: Leo@ehboreusel.nl

Ellen Sanders  0497-641655  
Schoolstraat 8, 5541 EG Reusel  
E-mail: Ellen@ehboreusel.nl

Johan Cremers  06-30014931  
Zeegstraat 12, 5541EX Reusel  
E-mail: Johan@ehboreusel.nl