

Algemene ledenvergadering 25-02-2016

Jubilarissen

Thema-avond 31-05-2016 Vallen en opstaan

IJspret

*We gaan het ijs op we gaan schaatsen
Kom waar zijn mijn rubber laarzen
Met een stoel in de hand
Staan we aan de ijsrand
Opa helpt... hem verder voort
Nieuwe schaatsen ongestoord
Zonder stoel en heel veel kracht
Kijk ik glij.... en opa lacht
Alle dagen is het feest
De ijsbaan... kinderen in de rees
Glijdend en stuiterend vrolijk rond
Uren pret ... auw mijn kont
En onze opa die altijd op noren reed
Weet hoe fijn hij zijn ijsfeestje beleeft*



AGENDA ALGEMENE LEDENVERGADERING 2016

1. Opening door de voorzitter.
2. Jaarverslag 2015 door de secretaris
3. Jaarverslag 2015 door de penningmeester
4. Verslag van de kascontrolecommissie
5. Verkiezing lid kascontrolecommissie
6. Mededelingen voorzitter
7. Mededeling contributie
8. Begroting 2016
9. Bestuursverkiezing
10. Rondvraag
11. Pauze
12. Aandacht voor bijzondere mensen in de vereniging.

Mochten er personen zijn die alleen het gedeelte na de pauze willen bezoeken dan zijn die natuurlijk ook welkom. De pauze is omstreeks 20.30 uur.

Het bestuur wenst iedereen een prettige avond toe.

TOELICHTING OP DE AGENDAPUNTEN

KASCOMMISSIE

Dit jaar is Jos Laarakker aftredend. Gevraagd wordt of iemand zich beschikbaar wil stellen om de komende 3 jaar de gegevens van de vereniging te controleren. Jos bedankt voor je inzet.

CONTRIBUTIE

Na toepassing van de consumentenindex komt de contributie op € 14,09 uit. Dus afgrond blijft de contributie € 14, -. De betalingen gaan via een automatische incasso. Voor inlichtingen kunt u terecht bij de penningmeester.

BESTUURSVERKIEZING

Dit jaar zijn aftredend Gerrie Dirks en Johan Cremers. Beide personen hebben zich herkiesbaar gesteld. Het bestuur stelt voor om Gerrie en Johan voor de tijd van 3 jaar te kiezen. Tevens stelt het bestuur voor om Gerrie te benoemen tot voorzitter.

Het 7^e bestuurslid is nog niet gevonden.



JUBILARISSEN, HOE GAAN WE DAAR IN DE TOEKOMST MEE OM.

Het bestuur heeft naar aanleiding van opmerkingen van leden van onze vereniging gekeken hoe we om kunnen gaan met onze jubilarissen. Vele leden waren van mening dat om de 5 jaar jubilaris te zijn een beetje te veel was.

Het bestuur heeft daarom besloten dat een lid van de vereniging jubilaris is als deze persoon 12,5, 25, 40, 50, 60 en 75 jaar lid is van de vereniging. De ingangsdatum hiervan is 1 januari 2016.

Er is natuurlijk een overgangsregeling nodig. Die is getroffen voor de leden de vorig jaar of het jaar ervoor 10 jaar lid waren van de vereniging. Deze komen niet in aanmerking voor het 12,5 jarig jubileum.

We hebben ook nog in de historie van onze vereniging gekeken en daaruit blijkt dat dit in het verleden het omgaan met de jubilarissen ook zo is geweest.

Wat natuurlijk altijd blijft bestaan is om een lid van de vereniging die zich op bijzondere wijze actief is of actief is geweest aandacht te geven op de algemene ledenvergadering. Dit is natuurlijk niet gebonden aan het jaren lidmaatschap van de vereniging. Iedereen kan zo'n persoon

Het bestuur hoopt hiermee een besluit genomen te hebben dat in overeenstemming is met de wensen van de leden van de vereniging.

JUBILARISSEN EN BIJZONDERE LEDEN

In 2016 zijn er 7 jubilarissen. Alle jubilarissen hebben hun sporen in de EHBO verdiend.

De hieronder genoemde personen zijn vele jaren EHBO'er. Het bestuur wenst hen veel geluk met het behaalde resultaat.

25 jaar

Wilma Bel
Gerrie Dirks
Corry Goorman
Tineke van der Heijden
Lauw Lavrijsen
José Lavrijsen
Tini Lenaerts

OVERIGE LEDEN

Onder andere de navolgende leden hebben zich in het afgelopen jaar ook op een bijzondere manier ingespannen voor de vereniging. Het bestuur dankt hen hiervoor.

Instructeursteam

Ellen Sanders
Johan Cremers
Leo Barten

Lotusteam

Nel Heesters
Bella Dierckx
Rian van Eijk
Ruud van Hoof
Sanne Straatman
Sjef Rossiau

Verbandmeester

Corry Goorman

Commissaris van dienstverlening

Jan Goorman

Bestuursteam

Gerry Dirks
Johan Cremers
Ellen Sanders
Leo Barten
Miranda Janssen
Ruud van Hoof

NAAR HET KIEZELTJE.

Als de jaarvergadering afgelopen is dan is iedereen uitgenodigd om nog even gezellig bij elkaar te zijn in het Kiezeltje. Meestal is de jaarvergadering rond 21.00 uur afgelopen.



welkom

Deze uitnodiging is niet alleen voor de personen die de jaarvergadering bezoeken. De uitnodiging geldt voor alle leden van de vereniging. Iedereen is dus welkom. Zo in het begin van het jaar is het gezellig om samen wat te buurten en te drinken.

Dus kom rond 21.00 uur naar het Kiezeltje om het nieuwe jaar te vieren en elkaar te ontmoeten.

VERBANDMEESTER

Indien u de verbandmeester nodig heeft om uw verbandmiddelen op orde te brengen dan wordt u verzocht bij voorkeur te bellen tussen 17.00 en 18.30 uur.

Dan heb je de meeste kans dat de verbandmeester thuis is en kunnen er afspraken gemaakt worden.



De verbandmeester is te bereiken via:

- Telefoon 0497-642273
- Email corrieverband@ehboreusel.nl.

THEMA-AVOND

De thema-avond wordt dit jaar gehouden op donderdag 31 mei 2016. De avond wordt gegeven door Sanne Straatman en haar collega.

Het onderwerp is nog niet helemaal zeker maar met vallen en opstaan komen we er wel.



Om deze reden zal het onderwerp vermoedelijk inhouden het valgevaar en natuurlijk de preventie hiervan. Mocht het dan toch gebeuren dan komt aan de orde wat we moeten doen als we gevallen zijn.

Laatst hoorde ik nog iemand die niet op haar mondje was gevallen.

Dit was op een feestje dat in het water was gevallen.

Nadat het feestje was afgelopen, kon je een speld horen vallen.



Wat is GHB?

GHB (gamma-hydroxyboterzuur) werd vroeger gebruikt als narcosemiddel en als middel voor slaapstoornissen. GHB is een stof met een dempende werking (een downer). GHB wordt gemaakt van GBL (= schoonmaakmiddel) en natronloog (gootsteenontstopper). Deze ingrediënten zijn makkelijk via internet te krijgen. GHB komt op de markt als een heldere/lichtstroperige vloeistof en zit meestal in plastic buisjes van ongeveer 5 cm groot. Het buisje bevat meestal tussen de 3 en 4,5 ml vloeistof en bevat meestal 2 tot 3 gram GHB. Out gaan of bewusteloos raken kan al vanaf 3 gram. De zuiverheid kan echter variëren. Het drankje smaakt erg zout.

GHB wordt vooral als drug genomen onder uitgaanders (voor, tijdens of na het uitgaan), gemarginaliseerde groepen, en thuisgebruikers. GHB gebruik geeft risico op 'out' gaan en kan na enkele weken dagelijks gebruik al tot verslaving leiden.

Hoe gebruikt men GHB?

GHB buisje GHB wordt gedronken. Gebruikers mengen (een deel van) een buisje GHB met een ander drankje en drinken dit in één slok op. Soms wordt GHB ook rechtstreeks gedronken. Door de vieze smaak drinken gebruikers daarna meestal een drankje met smaak.

Meestal wordt alcohol met non-alcoholische drankjes gemengd. De combinatie met alcohol is gevaarlijk omdat alcohol en GHB elkaars effecten versterken en het risico op een overdosis versterkt.

Sommige gebruikers gebruiken een milliliterspuitje om de GHB nauwkeurig te kunnen doseren.

Wat zijn de effecten van GHB?

GHB begint na 5 tot 30 minuten te werken. De effecten houden ongeveer 3 uur aan. Het effect van GHB kan per persoon sterk verschillen en is sterk afhankelijk van de dosis.

Bij een kleine dosis voelt de gebruiker zich ontspannen en rustig. Sommige mensen raken er seksueel opgewonden van. Ook worden aanrakingen sterker gevoeld. De effecten lijken op een alcoholroes maar het kan ook stimulerend werken. Soms treden hallucinaties op. Ongewenste effecten zijn: vergeetachtigheid, misselijkheid, overgeven en stuip-trekkingen.

Bij hoge dosissen kan een gebruiker overvallen worden door slaap. Het probleem bij GHB is dat de hoeveelheid die prettige effecten oplevert, heel dicht ligt bij de hoeveelheden waarbij bewusteloosheid kan optreden. Iemand neemt snel te veel. Opvallend is dat veel gebruikers gemakkelijk denken over bewusteloos raken en out gaan.

PSYCHISCHE EFFECTEN

- Gelukkig gevoel, vrolijk, ontspannen
- Verdwijnen van angsten en remmingen
- Praterig
- Seksueel opgewonden
- Verwardheid
- Tijdelijk geheugenverlies

LICHAMELIJKE EFFECTEN

- Gevoelig voor aanrakingen
- Duizelig
- Hoofdpijn
- Misselijk, overgeven
- Trillen
- Slap gevoel in de spieren
- Overvallen worden door een onbedwingbare slaap
- Bewusteloosheid

- Stuiptrekkingen in ledematen en gezicht
- Overdosis: Stoornissen ademhaling, bewusteloosheid, stoppen van ademhaling

OVERDOSERING

GHB is lastig te doseren. Het verschil tussen een dosis met aangename effecten en de dosis waarbij iemand overmand wordt met slaap en bewusteloos raakt is maar heel klein. Mensen nemen al snel te veel GHB. De combinatie met alcohol versterken de effecten van GHB. Daardoor kunnen mensen al bij een kleine dosis GHB bewusteloos raken.

Een overdosis kan fataal aflopen. Door een te hoge dosis van GHB kan de ademhaling verstoord raken en zelfs stoppen. Wanneer je combineert met alcohol wordt de kans hierop groter.

De combinatie met alcohol kan er ook toe leiden dat mensen gaan overgeven. Mensen kunnen dan in hun eigen braaksel stikken.

ONDER INVLOED VAN GHB

Als iemand onder invloed is van GHB dan kan dat de volgende effecten geven:

- Vrolijk
- Ontspannen
- Seksueel opgewonden
- Veel praten

Deze kenmerken zijn weinig specifiek en gelden ook voor alcohol en andere drugs. De eventueel negatieve gevolgen bij te grote dosis zijn specifiek.

SYMPTOMEN BIJ TE GROTE DOSIS GHB

- duizeligheid
- zwalken
- moe worden
- transpireren
- misselijk
- overgeven
- malaise
- rillingen
- in elkaar zakken
- stuiptrekkingen in ledematen
- stuiptrekkingen in gezicht
- bewustzijnsstoornis
- ademhalingsmoeilijkheden.
- Als iemand out gaat, probeer hem dan wakker te krijgen en te houden. Helpt dat niet haal dan altijd medische hulp (bel 112).

GEESTELIJKE AFHANKELIJKHEID GHB

Ja, afhankelijkheid kan al optreden na enkele weken intensief gebruik.

TOLERANTIEONTWIKKELING GHB

Ja, frequent gebruik kan snel tot gewenning leiden. Gebruikers hebben dan meer nodig om dezelfde effecten nog te voelen.

ONTWENNINGSVERSCIJNSELEN GHB

Ja, de ontwenningsverschijnselen zijn zwaar. Mensen krijgen last van transpireren, slapeloosheid (gedurende enkele dagen) sidderingen en angsten. Sommige dagelijkse gebruikers gebruiken om de paar uur om dergelijke verschijnselen te voorkomen. Vaak is ontwennen onder professionele begeleiding noodzakelijk.

D R U K V E R B A N D

Ledeninformatie februari 2016

WINTERFEESTEN

Tijdens de winterfeesten is er door vele EHBO'ers dienst gedaan op de tijdelijke schaatsbaan in Reusel. Zoals het bestuur vernomen heeft zijn de winterfeesten een groot succes geweest. Alle EHBO'ers worden bedankt voor hun bijdrage aan deze winterfeesten.

WIJZIGING PERSOONLIJKE GEGEVENS



Wijzigingen in de persoonlijke gegevens van een verenigingslid moeten zo snel mogelijk doorgegeven worden. De gegevens die vooral worden

vergeten zijn het telefoonnummer en het emailadres.

Wijzigingen kan men doorgeven bij het secretariaat zowel telefonisch 0497-642032 maar het liefst via email info@ehboreusel.nl.

COMMISSARIS VAN DIENSTVERLENING

De functie commissaris van dienstverlening houdt vanaf 1 januari 2016 op te bestaan bij de EHBO-vereniging Reusel. Dit heeft te maken met het feit dat elke organisatie verantwoordelijk is voor EHBO'ers die nodig zijn bij een evenement. Al vele jaren moeten ze zelf voor EHBO'ers zorgen. De EHBO-vereniging is hier niet voor verantwoordelijk. Wat wij wel doen is cursussen geven om zo veel mogelijk personen op te leiden tot EHBO'ers. Deze EHBO'ers kunnen dan uit eigen beweging helpen bij een evenement of bij wedstrijden in het algemeen.

Natuurlijk is het zo dat de EHBO-vereniging Reusel graag wil meewerken aan dienstverlening maar de organisatie daarvan ligt bij de organisatoren.

RESTERENDE PROGRAMMA

Blok 4:

Donderdag	avond	03-03-2016
Woensdag	morgen	09-03-2016
Dinsdag	avond	15-03-2016
Woensdag	avond	23-03-2016
Donderdag	middag	31-03-2016
Maandag	avond	04-04-2016

In Blok 4 komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Botbreuken
- oogletsels
- Koudeletsels
- Electriciteitsletsels

Algemene Ledenvergadering

Donderdag 25-02-2015
Van 19.45 tot maximaal 22.15 uur

Thema-avond

Donderdag 31-05-2016
Van 19.45 tot 22.15 uur

SECRETARIAAT / CORRESPONDENTIEADRES

Leo Barten ☎ 0497-642032
Den Drink 29, 5541 AW Reusel
E-mail: info@ehboreusel.nl

ALGEMEEN

Rabobank De Kempen-West
Iban NL34 RABO 0 14.34.03.273

Contributie per jaar (verhoogd met index) € 14, -

Relatiecode Oranje Kruis 105505

Kamer van Koophandel te Eindhoven 40236528

WEBSITE

www.ehboreusel.nl
E-mail: info@ehboreusel.nl

VERBANDMEESTER

Corrie Goorman ☎ 0497-642273
Voorste Heikant 10, 5541 NR Reusel
Bellen tussen 17.00 – 18.30 uur
e-mail: corrieverband@ehboreusel.nl

ZAALACCOMMODATIE

Cultureel Centrum De Kei,
Kerkplein 69, 5541 KB Reusel ☎ 0497-641484

BESTUUR

Gerry Dirks
Meidoorn 4, 5541 GA Reusel
E-mail: gerry@ehboreusel.nl voorzitter
☎ 0497-642850

Leo Barten
Den Drink 29, 5541 AW Reusel
E-mail: leo@ehboreusel.nl secretaris
☎ 0497-642032

Ellen Sanders
Schoolstraat 8, 5541 EG Reusel
E-mail: ellen@ehboreusel.nl penningmeester
☎ 0497-641655

Johan Cremers
Zeegstraat 12, 5541 EX Reusel
E-mail: Johan@ehboreusel.nl bestuurslid
☎ 06-30014931

Miranda Janssen
Plonderijen 23, 5541 TA Reusel
E-mail: Miranda@ehboreusel.nl bestuurslid
☎ 0497-642090

Ruud van Hoof
Deneburg 21, 5541 HL Reusel
E-mail: Ruud@ehboreusel.nl bestuurslid
☎ 0497-643809

INSTRUCTEURS

Leo Barten
Den Drink 29, 5541 AW Reusel ☎ 0497-642032
Eerste hulp / Bls / Aed / Pbls / Ehak

Ellen Sanders
Schoolstraat 8, 5541 EG Reusel ☎ 0497-641655
Eerste hulp / Bls / Aed / Pbls / Ehak

Johan Cremers ☎ 06-30014931
Zeegstraat 12, 5541 EG Reusel
Eerste hulp / Bls